



# volONTari



Un ponte tra generazioni e diversità a confronto.

Un percorso di formazione e condivisione guidato da formatori ed esperti per esperienza.

Attraverso attività dinamiche e momenti di confronto, guidati dalla consapevolezza che possiamo mettere il nostro vissuto a disposizione di altri, esploreremo i temi della relazione di aiuto.



Per chi partecipa per la prima volta ad un percorso formativo

**7 novembre:** Ascolto e comunicazione

**14 novembre:** Diversità come ricchezza

Per chi ha già partecipato a percorsi nelle precedenti edizioni, sia base che esperti e per chi partecipa ai primi due incontri

**21 novembre:** Gioco e creatività per la vita in gruppo: dalla coesione al parlare di sé.

**28 novembre:** Dare e ricevere feedback, il coinvolgimento emotivo.

**5 dicembre:** Gli ingredienti per stare bene in relazione e in gruppo.

**12 dicembre:** Il valore del prendersi cura: l'altruismo oggi.

Gli incontri si svolgono nella sede CEIS, via Codro 1/1  
dalle 19:30 alle 21:30



Il percorso è aperto a cittadini e cittadine che svolgono attività di volontariato di relazione o si stanno approcciando a questo mondo, con priorità per i volontari delle associazioni partner e studenti universitari.



Per iscriversi è necessario mandare una mail a :  
[volontarialquadrato@gmail.com](mailto:volontarialquadrato@gmail.com)

con il finanziamento

