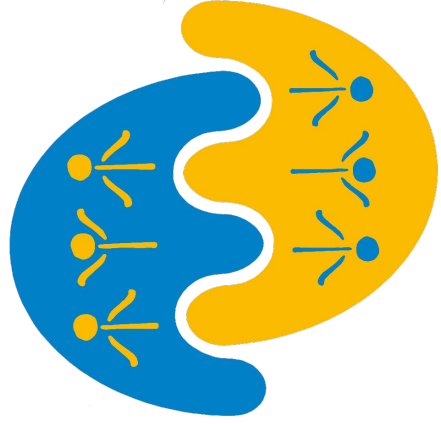


sostegno



& zucchero

# la nostra *mission* *chi siamo*

**Sostegno & Zuccherò** ODV è una **Organizzazione di Volontariato** costituita da familiari e amici di sofferenti psichici, da operatori, da volontari che opera sul territorio di Reggio Emilia e Provincia.

Collabora con il **Dipartimento di Salute Mentale dell'AUSL di Reggio Emilia** e con i Distretti di Castelnovo ne Monti, Correggio, Guastalla, Montecchio/San Polo d'Enza e Scandiano.



# la nostra *vision* i nostri *obiettivi*

- ✓ **SOSTENERE** le persone che soffrono di disturbi psichici e la loro rete familiare e sociale, per una migliore qualità della vita
- ✓ **AIUTARE** chi soffre di disagio psichico a recuperare le proprie risorse e capacità, per potersi inserire nella società e vivere in autonomia
- ✓ **SVILUPPARE RELAZIONE** con i familiari affinché lo scambio di esperienze vissute siano di conforto e stimolo per i nuovi associati
- ✓ **ORGANIZZARE E PROMUOVERE CORSI** per volontari, per avvicinarli, tramite lo scambio di esperienze, ad aderire, senza pregiudizi, alla conoscenza della malattia psichica
- ✓ **SENSIBILIZZARE** l'opinione pubblica e le Istituzioni sui problemi connessi alla sofferenza mentale, per combattere lo stigma che isola le persone sofferenti

# quali *finalità*

**Sostegno** & **Zucchero** ODV è alla costante ricerca e tutela del **BENESSERE** degli utenti e dei loro familiari.

Per perseguire le proprie finalità si avvale della presenza **gratuita, costante e qualificata** dei propri **VOLONTARI** che mettono in campo molteplici **ATTIVITA'** di carattere **culturale, ambientale, ricreativo e creativo** alle quali possono partecipare anche familiari e amici.

Lo scopo principale è di **STARE INSIEME** condividendo momenti di sana allegria, visitando posti gradevoli, creando emozioni attraverso la scrittura creativa e la realizzazione di manufatti.



# le nostre attività per gli utenti

## distretto di *Reggio Emilia*

GRUPPO TEMPO LIBERO

LABORATORIO DI LETTURA E DI SCRITTURA CREATIVA

<PRANZO DEL SABATO> AL BAR IL CORTILETTO (area ex San Lazzaro)

## distretto di *Correggio*

GRUPPO TEMPO LIBERO

LABORATORIO DI LETTURA E DI SCRITTURA CREATIVA

LABORATORIO <CREAZIONI>

## distretto di *Scandiano*

CYBER CAFÈ

LABORATORIO <CURA DELL'ORTO>

# le nostre attività per i familiari

Chi vive a stretto contatto con un malato psichico si trova spesso in **difficoltà**, non sa come **affrontare la situazione** e soffre quasi quanto la persona malata, gli diventa difficile scegliere il comportamento adatto e spesso si corre il rischio di turbare il congiunto pur volendolo rassicurare o confortarlo.

**Sostegno & Zuccherò** ODV dedica uno **spazio di ascolto** a chi sta vicino alle persone malate: alcuni volontari esperti e appositamente formati, incontrano - **in piccoli gruppi** - coloro che sentono la necessità di condividere con altri le difficoltà presenti nel rapporto con un familiare.

Il **GRUPPO DI SOSTEGNO** diventa il luogo in cui i familiari di malati psichici possono trovare **ACCOGLIENZA, DARE VOCE** al loro dolore, alle loro **paure** e alle loro **speranze**, attraverso lo scambio di esperienze, di insuccessi e di progressi; ha lo scopo di alleviare, almeno in parte, il problema comune, esprimendo i propri sentimenti e sentendosi compresi costruendo fiducia reciproca.

I gruppi di sostegno sono presenti nei distretti di **Reggio Emilia, Correggio, Guastalla** e **Scandiano**.

# le nostre collaborazioni



Sentiero Facile

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE DI REGGIO EMILIA



Dopo di Noi

FONDAZIONE DI CORREGGIO



Il Podere

COOPERATIVA SOCIALE DI MIGLIARINA DI CARPI



Hesed

COOPERATIVA SOCIALE DI REGGIO EMILIA



Bottega del Lavoro

COOPERATIVA SOCIALE DI REGGIO EMILIA



Rigenera

COOPERATIVA SOCIALE DI REGGIO EMILIA



SE DESIDERI AVERE  
MAGGIORI INFORMAZIONI  
METTITI IN CONTATTO CON NOI  
**339 5655304**  
**sostegnozuccher@libero.it**

SEGUI I NOSTRI PROGETTI  
**[www.sostegnoezuccher.it](http://www.sostegnoezuccher.it)**  
**[www.facebook.com/sostegnozuccher](http://www.facebook.com/sostegnozuccher)**

**SOSTEGNO & ZUCCHERO ODV**

segreteria: Via Amendola, 2 – Biblioteca Livi - Padiglione Morel – 42122 Reggio Emilia  
sede legale: Viale Trento Trieste, 11 – 42124 Reggio Emilia  
Codice Fiscale 91039570352 • [sostegnozuccher@pec.it](mailto:sostegnozuccher@pec.it)  
C/C Postale n° 15279425 • C/C Bancario: Credem - IBAN: IT7310303212804010000728324